

Утверждено приказом директора
ГБОУ СОШ №30 г.о. Сызрань
№ 1628 « 22 » 09 2024г.
Тюковой Л.И.



**Режим дня на 2024-2025 учебный год
первая младшая группа**

Виды деятельности	первая младшая группа Васькова Е.Н.				
Прием детей (игры, общение, совместная и самостоятельная деятельность)	7.00-8.00				
Утренняя гимнастика	8.00-8.10				
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к завтраку	8.10-8.30				
Завтрак	8.30-9.00				
Занятия	пн	вт	ср	чт	пт
	9.00-	9.00-	9.00-	9.00-	9.00-
	9.10	9.10	9.10	9.10	9.10
	9.40-	9.20-	9.20-	9.40-	9.20-
	9.50	9.30 / 9.40- 9.50	9.30 / 9.40- 9.50	9.50	9.30 / 9.40- 9.50
Игры самостоятельная деятельность пн, вт	9.10-	9.00-	9.00-	9.10-	9.00-
	9.40,	9.30	9.30	9.40,	9.30 (по
	9.50-	(по	(по	9.50-	подгр)
	10.40,	подгр)	подгр)	10.40,	9.50-
	11.40-	9.50-	9.50-	11.40-	10.40,
	11.55	10.40,	10.40,	11.55	11.40-
		11.40- 11.55	11.40- 11.55		11.55
2-ой завтрак	10.30-10.40				
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.40				
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30				
Дневной сон, постепенный подъем	12.30-15.30				
Подготовка к полднику, уплотненный полдник (с включением блюд ужина)	15.30-16.00				
Игры, общение, самостоятельная деятельность	16.00-16.40				
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40- 18.40				
Совместная деятельность взрослого с детьми, постепенный уход домой	18.40- 19.00				



Утверждено приказом директора
ГБОУ СОШ №30 г.о. Сызрань
№ 163 от 09.09.2024г.
Тюковой Л.И.

**Режим дня на 2024-2025 учебный год
вторая младшая группа №1**

Виды деятельности	Вторая младшая группа Аргаева Н.М.				
	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пят.
Прием детей (игры, общение, совместная и самостоятельная деятельность)	7.00-8.00				
Утренняя гимнастика	8.00-8.10				
Самостоятельные игры, подготовка к завтраку	8.10-8.30				
Завтрак	8.30-9.00				
Занятия	9.00-9.15/ 9.25-9.40/	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.25-9.40/ 9.50-10.10	10.00- 10.15/ 10.25- 10.40/	9.00-9.15 9.25-9.40 9.50-10.10/
самостоятельная деятельность	9.40-10.30	9.40- 10.30	9.25-10.10 по подгр 10.10-10.30	10.40- 11.40	9.25-10.10 (по подгр) 10.10-10.40
2-ой завтрак	10.30-10.40	10.30- 10.40	10.30-10.40	10.15- 10.25	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.40	10.40- 11.40	10.40-11.40	9.00-10.00	10.40-11.40
Подготовка к обеду	11.45-11.55				
Обед	11.55 - 12.30				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30				
Подготовка к полднику, уплотненный полдник (с включением блюд ужина)	15.30-16.00				
Самостоятельная деятельность	16.00-16.30				
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.30	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.30	16.30-18.00
Совместная деятельность взрослого с детьми, постепенный уход домой	18.30- 19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.30-19.00	18.00-19.00



**Режим дня на 2024-2025 учебный год
вторая младшая группа №2**

Виды деятельности	Вторая младшая группа Евсеева К.А.				
	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пят.
Прием детей (игры, общение, совместная и самостоятельная деятельность)	7.00-8.00				
Утренняя гимнастика	8.00-8.10				
Самостоятельные игры, подготовка к завтраку	8.10-8.30				
Завтрак	8.30-9.00				
Занятия	9.00-9.15- 10.10-10.25	9.00-9.15/ 9.25-9.40/	9.00-9.15 9.25-9.40	10.50- 11.05/ 11.15- 11.30/	9.00-9.15 9.25-9.40/ 9.50-10.10
самостоятельная деятельность	9.15-10.10	9.40- 10.40	9.40-10.40	10.00- 10.50 11.30- 11.45	9.25-10.10 (по подгр) 10.10-10.40
2-ой завтрак	10.30-10.40	10.30- 10.40	10.30-10.40	10.30- 10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.40	10.40- 11.40	10.40-11.40	9.00-10.00	10.40-11.40
Подготовка к обеду	11.45-11.55				
Обед	11.55 - 12.30				
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем	12.30-15.30				
Подготовка к полднику, уплотненный полдник (с включением блюд ужина)	15.30-16.00				
Самостоятельная деятельность	16.00-16.30				
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.30	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.30	16.30-18.00
Совместная деятельность взрослого с детьми, постепенный уход домой	18.30- 19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.30-19.00	18.00-19.00

Утверждено приказом директора
ГБОУ СОШ №30 г.о. Сызрань
№ 10/2024 от 29.08.2024г.
Гроковой Л.И.



**Режим дня на 2024-2025 учебный год
средняя группа №1**

Виды деятельности	Средняя группа №1				
	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пят.
Прием детей (игры, общение, совместная и самостоятельная деятельность)	7.00-8.00				
Утренняя гимнастика	8.00-8.10				
Самостоятельные игры, подготовка к завтраку	8.10-8.30				
Завтрак	8.30-9.00				
Занятия	9.00-9.20 10.35-10.55	9.50- 10.10/ 10.20- 10.40/	9.25-9.45 9.55-10.15	9.00-9.20/ 9.30-9.50/	9.25-9.45/ 9.55-10.15/
самостоятельная деятельность	9.20-10.30	9.00-9.50	9.00-9.25 10.15-10.40	9.50-10.50	9.00-9.25 10.15-10.40
2-ой завтрак	10.20-10.30	10.10- 10.20	10.30-10.40	10.30- 10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.00	10.40- 11.40	10.40-11.40	10.50- 11.50	10.40-11.40
Подготовка к обеду	11.55-12.05				
Обед	12.05 - 12.40				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10				
постепенный подъем					
Постепенный подъем, подготовка к полднику	15.10-15.30				
Подготовка к полднику, уплотненный полдник (с включением блюд ужина)	15.30-16.00				
Самостоятельная деятельность	16.00-16.30				
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.30	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.30	16.30-18.00
Совместная деятельность взрослого с детьми, постепенный уход домой	18.30- 19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.30-19.00	18.00-19.00



Утверждено приказом директора
ГБОУ СПО №30 г.о. Сызрань
№ 1628 от 09 2024г.
Тюковой Л.И.

Режим дня на 2024-2025 учебный год
Средняя группа №2

Виды деятельности	Средняя группа №2 Юренкова Н.П.				
	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пят.
Прием детей (игры, общение, совместная и самостоятельная деятельность)	7.00-8.00				
Утренняя гимнастика	8.00-8.10				
Самостоятельные игры, подготовка к завтраку	8.10-8.30				
Завтрак	8.30-9.00				
Занятия	9.50-10.10/ 10.20-10.40/	9.25-9.45 9.55-10.15	10.10-10.30/ 10.40-11.00/	9.00-9.20/ 9.30-9.50/	9.00-9.20 9.30-9.50
самостоятельная деятельность	9.00-9.50	9.00-9.25 10.15-10.40	11.00-12.00	9.50-10.40	9.50-10.40
2-ой завтрак	10.10-10.20	10.20-10.30	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.40	10.40-11.40	9.00-10.00	10.40-11.40	10.40-11.40
Подготовка к обеду	11.50-12.05				
Обед	12.05 - 12.40				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10				
Постепенный подъем, подготовка к полднику	15.10-15.30				
уплотненный полдник (с включением блюд ужина)	15.30-16.00				
Самостоятельная деятельность	16.00-16.30				
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.00	16.30-18.30
Совместная деятельность взрослого с детьми, постепенный уход домой	18.00-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.00-19.00	18.30-19.00

Утверждено приказом директора
ГБОУ СОШ №30 г.о. Сызрань
№ 1628 от 16.08.2024г.
Тюковой Л.И.

**Режим дня на 2024-2025 учебный год
Старшая группа №1**

Виды деятельности	Старшая группа Арифуллина Э.М.				
	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пят.
Прием детей (игры, общение, совместная и самостоятельная деятельность)	7.00-8.00				
Утренняя гимнастика	8.00-8.10				
Самостоятельные игры, подготовка к завтраку	8.10-8.30				
Завтрак	8.30-9.00				
Занятия	10.50-11.15/ 11.25-11.50/	9.00-9.25 10.50-11.15	9.00-9.25/ 9.35-10.00/ 10.10 - 10.35	9.00-9.25 10.40-11.05 11.15-11.40	10.20-10.45/ 10.55-11.20/ 11.30-11.55
самостоятельная деятельность	10.20-10.50	10.30-10.50 11.15-12.00	9.35-10.35 (по подгр) 10.35-11.00	9.00-9.25 11.15-11.40 (по подгр)	10.20-11.20 (по подгр)
2-ой завтрак	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.30-10.40	10.10-10.20 либо 10.45-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00-10.20	9.30-10.30	11.00-12.00	9.30-10.30	9.00-10.00
Подготовка к обеду	12.00-12.10				
Обед	12.10 - 12.40				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10				
Постепенный подъем, подготовка к полднику	15.10-15.30				
уплотненный полдник (с включением блюд ужина)	15.30-16.00				
Занятия	16.00-16.25 16.35-17.00	16.00-16.25	16.00- 16.25 16.35- 17.00	16.00-16.25	16.00-16.25 16.35-17.00
Самостоятельная деятельность	16.35-17.00(вт, чт,) 16.00-17.00 (пн,ср,пт, по подгр.)				
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
Совместная деятельность взрослого с детьми, постепенный уход домой	18.30-19.00				



Режим дня на 2024-2025 учебный год
старшая группа комбинированной направленности №2

Виды деятельности	Старшая группа комбинированной направленности №2 Фахрутдинова В.Т.				
	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пят.
Прием детей (игры, общение, совместная и самостоятельная деятельность)	7.00-8.00				
Утренняя гимнастика	8.00-8.10				
Самостоятельные игры, подготовка к завтраку	8.10-8.30				
Завтрак	8.30-9.00				
Занятия	9.00-9.25- 9.35-10.00 11.35-12.00	10.20- 10.45/ 10.55- 11.20/	9.00-9.25 10.00-10.25	9.00-9.25 10.00-10.25/ 10.35-11.00/	10.40- 11.05 11.15- 11.40
самостоятельная деятельность	9.00-9.25- 9.35-10.00 (по подгр)	10.00- 10.20 11.20- 12.00	9.25-10.00 10.25-10.50	9.25-10.00 10.00-11.00 (по подгр)	10.20- 10.40 11.40- 12.00
2-ой завтрак	10.15-10.25	10.10-10.20 Либо 10.45-10.55	10.40-10.50	10.25-10.35	10.30- 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25-11.25	9.00-10.00	10.50-12.00	11.00-12.00	9.00-10.20
Подготовка к обеду	12.00-12.10				
Обед	12.10 - 12.40				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10				
Постепенный подъем, подготовка к полднику	15.10-15.30				
уплотненный полдник (с включением блюд ужина)	15.30-16.00				
Занятия	16.00-16.25 16.35-17.00	16.00-16.25 16.35-17.00	16.00-16.25	16.00- 16.25 16.35- 17.00	16.00-16.25 16.35-17.00
Самостоятельная деятельность	16.00-17.00	16.00-17.00	16.25-17.00	16.00- 17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00- 19.00	17.00-19.00
Совместная деятельность взрослого с детьми, постепенный уход домой	18.30-19.00				



Утверждено приказом директора
ГБОУ СОШ №30 г.о. Сызрань
№ 46 от 29.08.2024г.
Гриковой Л.И.

Режим дня на 2024-2025 учебный год
Подготовительная к школе группа

Виды деятельности	Подготовительная к школе группа Гололобова Н.Ф.				
	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пят.
Прием детей (игры, общение, совместная и самостоятельная деятельность)	7.00-8.00				
Утренняя гимнастика	8.00-8.10				
Самостоятельные игры, подготовка к завтраку	8.10-8.30				
Завтрак	8.30-9.00				
Занятия	9.30-10.00 10.10-10.40-	9.00-9.30/ 9.40-10.10/	9.25-9.55/ 10.05-10.35/	9.00-9.30 10.00-10.30	10.25-10.55/ 11.05-11.35/
самостоятельная деятельность	9.00-9.30 10.40-11.00	10.10-11.00	9.00-9.25 10.35-11.00	9.30-10.00 10.30-11.00	10.00-10.25 11.35-12.00
2-ой завтрак	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00	9.00-10.00
Подготовка к обеду	12.00-12.15				
Обед	12.15 - 12.40				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10				
Постепенный подъем, подготовка к полднику	15.10-15.30				
уплотненный полдник (с включением блюд ужина)	15.30-16.00				
Занятия	16.00-16.25 16.35-17.00	16.00-16.30	16.00-16.25 16.35-17.00	16.00-16.30	16.00-16.30
Самостоятельная деятельность	16.00-17.00 (По подгр)	16.30-17.00	16.00-17.00 (По подгр)	16.30-17.00	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
Совместная деятельность взрослого с детьми, постепенный уход домой	18.30-19.00				

Утверждено приказом директора
ГБОУ СОШ №30 г.о. Сызрань
№ 1622/д от 22.08.2024г.
Тюковой Л.И.

Режим дня на 2024-2025 учебный год
Группа компенсирующей направленности №1
старшая

Виды деятельности	Группа компенсирующей направленности №1 (старшая группа) Лунева М.В., Якупова Л.Ш.				
	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пят.
Прием детей (игры, общение, совместная и самостоятельная деятельность)	7.00-8.00				
Утренняя гимнастика	8.00-8.10				
Самостоятельные игры, подготовка к завтраку	8.10-8.30				
Завтрак	8.30-9.00				
Занятия	9.00-9.25 9.35-10.00 11.30-11.55	9.00-9.25 9.35-10.00 11.25-11.50	9.00-9.25/ 9.35-10.00	9.00-9.25 9.35-10.00 11.30-12.00	9.00-9.25 10.05-10.30
самостоятельная деятельность	9.00-10.00 (по подгр)	9.00-10.00 10.00-10.20 (по подгр)	10.00-11.00	9.00-10.00 (по подгр)	9.25-10.05 10.30-11.00
2-ой завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.20	10.20-11.20	11.00-12.00	10.20-11.20	11.00-12.00
Подготовка к обеду	12.00-12.10				
Обед	12.10 - 12.40				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10				
Постепенный подъем, подготовка к полднику	15.10-15.30				
уплотненный полдник (с включением блюд ужина)	15.30-16.00				
Занятия	16.00-16.25/ 16.35-17.00	16.00-16.25/ 16.25-17.00	16.00- 16.25/ 16.35-17.00	16.00-16.25/ 16.35-17.00	16.00-16.25/ 16.35-17.00
Самостоятельная деятельность	16.30-17.00 (По подгр)	16.25-17.00	16.00-17.00 (По подгр)	16.00-17.00 (По подгр)	16.00-17.00 (по подгр).
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
Совместная деятельность взрослого с детьми, постепенный уход домой	18.30-19.00				

Утверждено приказом директора
ГБОУ СОШ №30 г.о. Сызрань
№ 1628 от 18.09.2024г.
Тюковой Л.И.

Режим дня на 2024-2025 учебный год
Группа компенсирующей направленности №2
Подготовительная к школе группа

Виды деятельности	Группа компенсирующей направленности №2 (подготовительная к школе группа) Ермолаева Н.А., Николаева О.В.				
	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пят.
Прием детей (игры, общение, совместная и самостоятельная деятельность)	7.00-8.00				
Утренняя гимнастика	8.00-8.10				
Самостоятельные игры, подготовка к завтраку	8.10-8.30				
Завтрак	8.30-9.00				
Занятия	9.00-9.30 9.40-10.10	10.50-11.20 11.30-12.00	10.35-11.05 11.15-11.45	9.00-9.30 10.50-11.20 11.30-12.00	10.20- 10.50 11.15- 11.45
самостоятельная деятельность	10.10-11.00	10.00-10.50	10.00-10.35 11.45-12.00	10.50-12.00 (по подгр)	10.00- 10.20 10.50.- 11.15
2-ой завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.40-10.50	10.10- 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.40-10.40	9.00-10.00
Подготовка к обеду	12.05-12.15				
Обед	12.15 - 12.40				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10				
Постепенный подъем, подготовка к полднику	15.10-15.30				
уплотненный полдник (с включением блюд ужина)	15.30-16.00				
Занятия	16.00-16.25/ 16.35-17.00	16.00-16.25/ 16.35-17.00	16.00-16.30	16.00-16.25/ 16.35-17.00	16.00- 16.25/ 16.35- 17.00
Самостоятельная деятельность	16.00-17.00 (по подгр)	16.00-17.00 (по подгр)	16.30-17.00	16.00-17.00 (по подгр).	16.00- 17.00 (по подгр)
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00- 19.00
Совместная деятельность взрослого с детьми, постепенный уход домой	18.00-19.00				

Утверждено приказом директора
ГБОУ СОШ №30 г.о. Сызрань
№ _____ 2024г.
Гюковой Л.И.

Режим дня на 2024-2025 учебный год
Группа компенсирующей направленности №3
Подготовительная к школе группа

Виды деятельности	Группа компенсирующей направленности №3 (подготовительная к школе группа) Талапанова Т.Е., Матросова И.Г.				
	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пят.
Прием детей (игры, общение, совместная и самостоятельная деятельность)	7.00-8.00				
Утренняя гимнастика	8.00-8.10				
Самостоятельные игры, подготовка к завтраку	8.10-8.30				
Завтрак	8.30-9.00				
Занятия	10.20-10.50 11.00-11.30	10.10-10.40 10.50-11.20 11.30-12.00	10.45-11.15/ 11.25-11.55	9.00-9.30 9.40-10.10 11.25-11.55	9.00-9.30/ 9.40-10.10
самостоятельная деятельность	10.00-10.20 11.30-12.00	10.50-12.00 (по подгр)	10.00-10.45	9.00-10.10 (по подгр)	10.10-11.00
2-ой завтрак	10.10-10.20	10.40-10.50	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	10.20-11.20	11.00-12.00
Подготовка к обеду	12.05-12.15				
Обед	12.15 - 12.40				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10				
Постепенный подъем, подготовка к полднику	15.10-15.30				
уплотненный полдник (с включением блюд ужина)	15.30-16.00				
Занятия	16.00-16.25 16.35-17.00	16.00-16.30	16.00-16.25 16.35-17.00	16.00-16.30	16.00-16.25 16.35-17.00
Самостоятельная деятельность	16.00-17.00- по подгр.	16.30-17.00	16.00-17.00 по подгр.	16.30-17.00	16.00-17.00 по подгр.
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
Совместная деятельность взрослого с детьми, постепенный уход домой	18.00-19.00				