Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа № 30 имени кавалера ордена Красной Звезды Ю.В. Гаврилова городского округа Сызрань

Самарской области

**Конспект туристического слета**

**«У похода есть начало, у похода нет конца»**

**в подготовительной группе**

Кудряшова Г.Ю.,

инструктор по физической культуре

СП «Детский сад № 3 ГБОУ СОШ № 30 г.о. Сызрань»

**Цель:** Пропаганда и популяризация здорового образа жизни, создание условий для активного отдыха детей и родителей

**Задачи:** 1Способствовать формированию у дошкольников и школьников привычки и потребности к здоровому образу жизни.

2.  Расширить представления детей о тур походах, о спорте приносящим нам здоровье.

3.  Развивать ловкость в играх и эстафетах.

4  Способствовать развитию творческого подхода в разрешении игровых ситуаций. Закреплять умение выполнять простейшие постройки согласно схемам.

5.  Создать обстановку эмоционального комфорта.

**6.**Воспитывать бережное отношение к природе родного края ***Ход:***

 *Дети под речевку входят в зал.*

**Инстр:** Раз, два,

**Все**: три, четыре,

**Инстр**: три, четыре,

**Все:** раз, два,

**Инстр:** Кто шагает с рюкзаком?

**Все:** Мы, туристы!

**Инстр**: Кто со скукой не знаком?

**Все:** Мы, туристы!

**Инстр**: Нас всегда вперед ведут….

**Все:** Длинные дороги!

**Инстр**: Наш девиз:

**Все**: «Всегда вперед!»

**Инстр**: Эй, ребята,

**Все:** Тверже шаг!

**Инстр:** Что турист берет в дорогу?

**Все:** Песню, ложку и рюкзак!

**Инструктор:** Мы сегодня с вами надели рюкзаки, панамы и как настоящие туристы проведем наш мини-турслет. Отправимся к месту проведения турслета.

*Звучит музыка «У похода есть начало» (команды поют песню и выполняют задания)*

**Инструктор:** Дорогие друзья! отправимся в поход. В пути преодолеть разные препятствия. Я думаю, что вы справитесь.

|  |  |
| --- | --- |
| Дружно шагаем, друг другу помогаем | (*Ходьба в колонне )* |
| Каменистая тропа Чтоб не сбиться нам с пути через камешки пойдем | Ходьба высоко поднимая колени |
| Чтобы под ветками пройти в приседе шагаем | *(Ходьба в приседе, руки на коленях)* |
| На тропинку вышли мы, поспешим сейчас в пути. | *(Бег в среднем темпе)* |
| Мы по травушке идем на носках шагаем, руки выше поднимаем. | *Ходьба на носках, руки в стороны.* |
| В пещеру мы зашли, в полуприсяде пошли | Ходьба в полуприсяде |
| Ох идти нам не легко потянулись высоко Восстанавливаем дыхание. | Ходьба, упражнения на дыхание. |
| Вот и вышли на дорожку, хоть устали мы немножко. |  |
| Шли мы лугом,  полем шли и к ручейку мы пришли. Как же нам на тот берег  перебраться? | Упражнение на равновестие |

**Ведущий:** Вот через ручеек прошли и к лесочку подошли. А в лесу полянка, на которой и пройдёт наш слёт туристов.

 —Полоса препятствий успешно преодолена. И мы с вами вышли на лесную поляну, где можно будет отдохнуть и поиграть. На месте раз, два. Построить команды для турслета. (*команды выстраиваются в две шеренги и под команды «налево» и «направо» поворачиваются лицом друг к другу*).

 Мы турслет, конечно, не забудем

Все сейчас соревноваться будем

Ловкость, смелость, быстроту, сноровку

Дошколята покажут очень ловко.

**Вед.:** У нас с вами уже есть две команды.

**А теперь попрошу команды поприветствовать друг друга.**

1 команда

Название: **«Радуга»**

Девиз: Будем мы дружны всегда как у радуги цвета!

2 команда

Название: **«Солнышко»**

Девиз: Светить всегда, светить везде и помогать друзьям в беде.

Ну, и, конечно же, еще одна очень важная команда. Поприветствуем команду жюри.

**Ведущий:** Итак, все готово! И перед началом хочу пожелать командам: «соревнуйтесь честно, уважая и соблюдая правила нашего туристического слета».

Каждой команде предстоит пройти 5 испытаний и набрать в каждом испытании как можно больше баллов, но получить много баллов у вас получится в том случае, если вы будете стараться, помогать друг другу, выполнять все задания дружно.

Какая из команд самая быстрая, самая ловкая, самая сообразительная, покажут сегодняшние соревнования. Перед началом состязаний каждая команда получит свою маршрутную карту.

**В**: В последнем задании вам предстоит составить слово из 5 карточек- букв, а найдете вы их на каждой станции, -- после каждого выполненного задания будут вручать вам по одной букве. Сразу сделаю вам подсказку – в буквах зашифрованы виды спорта.

***Эстафета «Привал»***

**Инструктор:** И первая эстафета - привал, где нужно будет добежать до своей корзины, положить в нее рюкзак, вернуться обратно к команде и передать эстафету.

Ребята туристы дружный народ и играют всегда вместе.

А сейчас выстраиваемся на зарядку.

**Разминка: "Делайте зарядку, будете в порядке" (**Мультзарядка**)**

Итак, капитаны команд **получите маршрутные карты и отправляемся на маршруты.**

Команды, согласно своим маршрутным картам, движутся по станциям, с куратором, который будет следить за их действиями. После того, как игроки команд выполнят задание, в маршрутную карту проставляются баллы, и дается буква и команда переходит на следующую станцию.)

**Задания:**

|  |  |
| --- | --- |
| 1. **«Конструкторы»»;**
2. **«Зеленая аптека»;**
3. **«Пройди по мосту»;**
4. **«Переправа»;**
5. **«Паутина»**
 | 1. **«Переправа»;**
2. **«Паутина»»;**
3. **«Конструкторы»;**
4. **«Зеленая аптека»;**
5. **«Пройди по мосту»**
 |

Подводятся итоги.

**Вручение удостоверений «Юный турист»**

После прохождения **привал.** Отгадывают загадки. Небольшой перекус. Составить слово - название вида спорта

*Дети сидят в кругу .*

1. В кармане моем замечательный друг,
Он знает, где север, он знает, где юг.
И в тайге, и в океане, он отыщет путь любой,
Умещается в кармане, и ведет нас за собой.

(Компас).
2. Он в походе очень нужен, он с кастрюлей очень дружен.
Можно в нем уху варить, чай душистый кипятить.
(Котелок).
3. На привале нам помог, суп варил, картошку пек.
Для похода он хорош, а вот в группу, не возьмешь.
(Костер).
4. Моря есть, а плавать нельзя.

Дороги есть, а ехать нельзя.

Земля есть, а пахать нельзя.

(Карта)

5. И от ветра, и от зноя

От дождя тебя укроет.

А как спать в ней сладко

Что это?..... (Палатка)

6. Два ремня висят на мне

Есть карманы на спине.

Коль в поход идешь со мной

Я повисну за спиной.

(Рюкзак)

7. Я горячее храню, я холодное храню.

Я и печь и холодильник вам в походе заменю.

(Термос)

8. Над рекой она склонилась

Ловко – ловко исхитрилась.

Обменяла червяка на большого окунька.

(Удочка)

9. Красивой расцветки, с застежкой глухой.

В походе далеком заменит он печь,

Когда на привале захочешь прилечь.

(Спальный мешок)

**Ведущий:** Закончен наш слет туристов. Но вы ребята ещё должны помнить несколько правил. Эти правила, настоящие туристы всегда соблюдают. Они берегут и не загрязняют нашу природу, когда ходят в тур поход.

1 Любите и охраняйте родную природу.

2 Уходя из леса тщательно тушите костёр, и не оставляйте после себя мусор.

3 Не засоряйте реки и родники.

4 Не ломайте деревья, они засохнут и погибнут.

 Наш «Слёт туристов» закрываю, вас за смелость уважаю.

-Вот и подошло к концу наше путешествие. Что для вас оказалось самым трудным?