«Сценарно-режиссёрская разработка

«Малые олимпийские игры»

с детьми старшего дошкольного возраста

Выполнила

Кудряшова Галина Юрьевна

Инструктор по физической культуре

СП «Детский сад № 3

ГБОУ СОШ № 30 г.о. Сызрань»

Сызрань, 2018г.

|  |  |
| --- | --- |
| **Тема:** | Малые олимпийские игры |
| **Идея:** | Что такое олимпиада? Это честный спортивный бой! В ней участвовать – это награда!  Победить может любой. |
| **Аудитория:** | Дети подготовительной группы, родители |
| **Форма:** | Спортивный праздник |
| **Музыкальное оформление:** | **Музыкальное оформление:** |
|  | 1. «Герои спорта» в исполнении М. Магомаева (муз. А.Пахмутовой, сл. Н. Добронравова) 2. «Олимпийский марш», музыка Р. Бойко, сл. М. Садовский; 3. «Весёлая зарядка» (муз. З. Компанеец, сл. Я. Белинского) 4. «Попурри из народных песен» (а/к «Танцевальные мелодии для детей от 3 до 8 лет»). 5. Подборка музыкального сопровождения для выхода команд 6. Музыкальное сопровождение состязаний 7. Песня « На смену олимпийцам». 8. Музыка Р. Пайлуса "Эй вы, там, на верху". 9. «Летняя физкульурная», слова О. Высотской, музыка М. Старокадомского.   Песня "Физкульт-ура", сл. З. Петровой, музыка Ю. Чичкова. |
| **Световое оформление:** | Естественное освещение, дневной свет |
| **Техническое оформление:** | Музыкальный центр, фортепиано, диски, кассеты, фотоаппарат, видеокамера |
| **Оборудование** | 5 олимпийских колец, символический факел, олимпийский флаг, флагшток, мячи, обручи- 2 шт., скакалки, кегли, флажки для выполнения композиции с предметами, мешки для аттракционов-2 шт., баскетбольные щиты и мячи, мячи разных размеров- 30 шт., корзины, конусы для разметки – 6 шт., канат длинный – 1шт., стойки-ориентиры для соревнований, эмблемы. |
| **Сценарный план** | |
| **Экспозиция:** | Вступительное слово ведущего об Олимпийских играх - крупнейших спортивных соревнованиях. Парад участников состязаний. Торжественная клятва. |
| **Завязка:** | Ведущий объявляет об открытии Олимпийских игр в детском саду. Подъем Олимпийского флага, зажигают символический огонь. |
| **Основные действия:** | |
|  | — Чтение стихов. Дети исполняют песню « На смену олимпийцам».  — Показательные выступления юных акробатов "Акробатический этюд".  — Показательные выступления девочек подготовительной группы "Веселый танец" под музыку Р. Пайлуса "Эй вы, там, на верху".  — Исполнение музыкально-танцевальной композиции с мячами, обручами, скакалками.  *Музыка "Летняя физкультурная" Старокадомский.*  ***—*** Выход 2 семейных команд. Приветствия команд.  — Спортивные состязания:  1.«3а кеглями».  2."Пролезь в обруч".  3.«Назови вид спорта".  4."Передай флажок".  5. "Бег в мешках "  ***—*** Появление символа малых олимпийских игр детского сада "Красавицы Волжаночки".  — Исполнение спортивных частушек.  **—** Аттракционы**- с**оревнования:  6. «Вот как мы дружны»  7. «Пронеси и не урони»  8. «Наши баскетболисты»  9. «Кто дальше прыгнет»  10. «Змея»  11.Перетягивание каната. |
| **Кульминация:** | |
|  | Дети исполняют песню "Физкульт-ура", музыка Ю. Чичкова. |
| **Развязка:** | Торжественные слова ведущего о подрастающей смене «чемпионов. Подведение итогов. |
| **Финал:** | Награждение победителей. Круг почета победителей Малых Олимпийских игр.  Поздравление в стихах. |

**Содержание:**

**Ведущий:** Олимпийские игры - крупнейшие спортивные соревнования нашего времени.

Что такое олимпиада? Это честный спортивный бой! В ней участвовать -это награда! Победить может любой. В год Олимпийских игр глашатаи разносили по городам радостную весть:

Все в Олимпию! Священный мир объявлен, дороги безопасны! Да победят сильнейшие. Сегодня в нашем саду мы объявляем об открытии **Малых Олимпийских игр.** Все на стадион! Праздник открывается парадом участников. Приветствуем участников состязаний.

*(Вход детей под «Олимпийский марш» Бойко, перестроения)*

**Ведущий:** Поприветствуем судейскую коллегию – главный судья – (Ф.ИО.), члены судейской команды…

Символом игр является огонь. Зажигают его в Греции на горе Олимп. Факел, зажженный от этого огня, бегуны доставляют на стадион, где будут проходить Олимпийские игры. Наш стадион называется "Олимпийский". Сейчас здесь зажжется Олимпийский огонь. Встречайте бегуна с олимпийским факелом.

*(Вбегает ребенок с факелом, обегает детей и зажигает символический огонь.*

*Дети в это время машут атрибутам)*

**Ведущий:** После зажжения огня спортсмены давали клятву. Сейчас от имени всех участников будет дана торжественная клятва.( ***входят родитель и ребенок)***

"Мы обещаем, что выступим на Малых Олимпийских играх в честных соревнованиях. Мы будем подчиняться законам соревнований. " Все: Клянемся! Клянемся! Клянемся!

Главный судья соревнований дает торжественную клятву: "0т имени всех судей я обещаю, что на Малых Олимпийских играх мы будем исполнять наши обязанности честно, уважая и соблюдая правила, по которым они проводятся. Девиз соревнований - "Главное- не победа, а участие"

**Ведущий:** Флаг Малых Олимпийских игр поднять!

*Под музыку поднимается флаг.*

**Ведущий:** Считать Малые Олимпийские игры открытыми!.

1 ребенок . Мы живем в стране большой, щедрой и богатой,

И не жалко ничего ей для нас ребята.

Стадионы новые дарит нам не зря,

Чтобы мы здоровыми выросли друзья.

2-реб. Чтобы каждый стал сильней,

Чтобы каждый стал смелей.

И хорошими делами

Помогал стране своей.

3-реб. Спорт нам плечи расправляет,

Силу, ловкость нам дает.

Он нам мышцы развивает,

На рекорды нас зовет.

***Дети исполняют песню « На смену олимпийцам».***

**Ведущий:** 0лимпиада объединяет всех людей земного шара, людей всех 5 континентов. Символом этой дружбы являются 5 сплетенных колец. Европу представляет кольцо голубого цвета. Многие современные виды спорта зародились в Европе. Главным образом в Англии. Широкое распространение получили игры с мячом: гольф, теннис, футбол, бильярд и др. В Европе впервые стали организовываться соревнования между командами. Азию представляет кольцо желтого цвета. В Японии ,Китае, Тибете разрабатывались приемы борьбы . Именно эти страны были создателями многих школ борьбы (тэквандо, карате ,самбо). Африку представляет кольцо черного цвета. В древнем Египте и в других цивилизациях спортивные упражнения составляли часть религиозных обрядов и ритуалов. В давние времена излюбленным видом спорта здесь были прыжки через козла, быка. Позднее они преобразовались в такие виды спорта, как, прыжки через гимнастического коня, козла. Поистине захватывающее зрелище. Австралию представляет кольцо зеленого цвета. Из Австралии в программу Олимпийских игр был включен боевой вид искусства- стрельба из лука. Америку представляет кольцо красного цвета. Для индейцев, населяющих Америку, игра в мяч была ритуалом , направленным на обеспечение богатого урожая. Площадка для игры в мяч олицетворяла собой весь мир, а перемещение мяча -движение солнца и луны.

*Под звуки марша под эти слова выходят девочки с кольцами,*

*в конце делают фигуру из 5- сплетенных колец.*

**Ведущий:** Этот символ будет присутствовать и на нашей олимпиаде.

*(5 колец помещаются на центральную стену).*

Выходите в круг скорей, танец наш для всех друзей!

*Композиция под музыку А .Островского*

***"Пусть всегда будет солнце (упражнения с лентами и флажками)***

**Ведущий:** Вы маленькие спортсмены, будущие чемпионы нашего города. Сегодня покажите свою ловкость, быстроту, реакцию.

Ребенок. Потому что отличиться

Надо каждому из нас.

Потому что олимпийцы

Потому что олимпийцы.

Подрастают среди нас.

**Ведущий:** Показательные выступления первыми начнут свой показ юные акробаты. ***Исполняется "Акробатический этюд".***

**Ведущий:** Показательные выступления продолжают девочки подготовительной группы.

***"Веселый танец" под музыку Р. Пайлуса "Эй вы ,там, на верху".***

**Ребенок:** Чтобы стать здоровым, ловким

Всем нужны нам тренировки.

*"Летняя физкультурная" Старокадомский.*

***Выполнение упражнений с мячами, обручами, скакалками.***

**Ведущий:** Сегодня первый день соревнований. Прослушайте программу соревнований.

На главной арене стадиона «0лимпийский» вы увидите **семейные "Веселые старты".**

Итак, участники соревнований приглашаются на спортивные арены.

Пока семейные команды готовятся к участию, предлагаем вашему вниманию современные ритмы эстрады *(звучит музыка)*

**Ведущий:** ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ! Начинаем соревнования .Победит самый смелый, самый ловкий и умелый.

Мы соперники на поле,

После матча мы друзья!

Мы спортсмены, мы спортсмены,

Дружная семья!

*Выходят* ***2 семейные команды****. Команды обмениваются приветствиями .*

« Команде "Солнышко" физкульт - привет? Команде "Радуга" физкульт-привет!

**Ведущий:** 1 этап - 0бруч нам необходим,

Поиграем, дети с ним.

**«3а кеглями».** Участвуют пары. Каждая пара надевает обруч: одной рукой держат за талию, а другой держат обруч. После сигнала первые пары бегут до кегли, стараясь взять ее, не отпуская обруч. Кеглю берут только взрослые. Возвращаясь, передают обруч следующей паре . выигрывает команда, набравшая больше кеглей.

2 этап. Проявите здесь сноровку,

Ловкость, быстроть, тренировку !

**"Пролезь в обруч".** Соревнуются по двое. Один катит обруч от старта до финиша, а другой должен ловко проскакивать через него, чтобы не задеть. Затем передается следующей паре.

**Ведущий:** Видов спорта много есть,

Даже все не перечесть.

Будем мы сейчас играть,

Виды спорта называть.

**3 этап «Назови вид спорта".**

**Ведущий**: Внимание ! Внимание! Продолжаем соревнования!

Есть у нас одна игра ,

Вам понравится она!

Выходите на площадку,

Стройтесь дружно по порядку.

**4 этап "Передай флажок".** Родители строятся в колонну с одной стороны, дети в колонне с другой стороны, начинает 1 ребенок .Добегает и передаёт флажок, а сам становится в конец колонны. Родитель/ участник бежит и передает флажок снова ребенку. И так, до тех пор, пока участники не поменяются местами.

**Ведущий:** Следующее задание только для взрослых:

Предлагаем вам мешки,

Делай мелкие шажки,

Кто всех быстрей, кто ловче всех.

Нам очень интересно.

**5 этап "Бег в мешках "**

***Появление символа малых олимпийских игр "Красавицы Волжаночки"***

***(девочка в русском костюме)***

**Ведущий:** Красавица Волжаночка – символ наших игр!

**Волжаночка:**  Всем ребятам мой привет

И такое слово

Спорт любите с детских лет

Будьте здоровы!

**Ведущий:** Волжаночка и зрители хотят поддержать участников и исполнить спортивные частушки.

***Исполняются частушки.***

**Волжаночка:** Молодцы! А сейчас продолжаем соревнования, посмотрим чья команда меня порадует.

**Ведущий:** Вот, ребята, вам мячи

Тренируйтесь ,силачи.

Кто их больше унесет

Приз команде принесет.

**6 этап «Вот как мы дружны».** На полу 30 разных мячей. На расстоянии 5-7 шагов проведена линия, с каждой команды участвуют все, они встают за линией. По сигналу они начинаю собирать мячи, стараясь взять, как можно больше. Выигрывает тот, кто донесет до линии больше мячей.

**Ведущий:** А сейчас состязания для детей.

Вот вам ложка!

Вот вам яйцо!

Бежать нельзя!

Дрожать нельзя!

Дышать можно,

Только осторожно!

**7 этап. «Пронеси и не урони»**

**Ведущий :** Наши все баскетболисты

Очень ловки, очень быстры.

**8 этап «Наши баскетболисты»** Участвуют по 2 участников -родителей и -2детей. Провести мяч до линии броска и забросить в корзину.

**Ведущий:** Прыгай дальше всех вперед

И команда приз возьмет!

**9 этап «Кто дальше прыгнет».** Участники выстраиваются в 2 шеренги .Начинает судья считать до 5, 1-ая шеренга прыгает на 2-ногат вперед и останавливается. Потом прыгает 2-ая шеренга. Выигрывает та, команда, участник которой будет дальше всех.

**10 этап. «Змея» .** Сразу принимает участие вся команда. Участники превращаются в "змею", выстраиваясь друг за другом, кладут руки на талию впереди стоящему. По сигналу "змея" начинает движение. Нашей "змее" придется извиваться, огибая препятствия на линии эстафеты, не разрывая свое туловище. Огибает поворотный флажок и ползет назад. Победитель определяется по "змеиному хвосту",т.е. по последнему участнику.

**Ведущий:** Перетягивание каната. Когда-то этот вид входил в олимпийскую программу. Потом был забыт. Мы с вами восстановим олимпийскую традицию и проведем в качестве заключительной эстафеты соревнование по перетягиванию каната. Но с одним условием: будем перетягивать, пропуская канат между ног и стоя спиной к друг другу. Успехов! 1.2,3!

**Подведение итогов 1 дня соревнований.**

**Ведущий:** Ну-ка дружно детвора,

Крикнем все:"Физкульт-ура!

***Дети исполняют песню "Физкульт-ура" музыка Чичкова.***

**Ведущий:** На этомМалые Олимпийские игры в детском саду прошу считать закрытыми**.**

**Награждение победителей. Круг почета победителей Малых Олимпийских игр.**

**Ребенок:** Мы будем очень стараться

Спортсменами лучшими стать.

Учиться и тренироваться,

Страну на весь мир прославлять.

**Ведущий:** Очень рада я за вас сегодня!

И совет такой я дам:

Занимайтесь физкультурой.

По утрам и вечерам!

Будьте в дружбе с физкультурой,

Папы, мамы, дети.

Воздух, спорт и витамины

Всем нужны на свете.

А за праздник наш веселый.

Я вас всех благодарю.